

Спортивные приемные нормативы для абитуриентов УОР (девушки)

отделение	упражнение	баллы	Возрастные группы, лет					
			5 кл. (11)	6 кл. (12)	7 кл. (13)	8 кл. (14)	9 кл. (15)	1 курс
Спринтерский, барьерный бег, бег на средние, длинные дистанции, спортивная ходьба	разряд				1 юношеск ий	3-2 спортивн ый	2 спортивн ый	2-1 спортивн ый
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	5,6	5,5	5,4	5,2	5,1	4,9
		4	5,8	5,6	5,5	5,3	5,2	5,0
		3	6,0	5,7	5,6	5,4	5,3	5,1
	Бег 600 м	5	2,04	-	-	-	-	-
		4	2,15	-	-	-	-	-
		3	2,25	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	3,30	3,20	3,10	3,00	2,50
		4	-	3,40	3,30	3,20	3,10	3,00
		3	-	3,50	3,40	3,30	3,20	3,10
	Прыжок в длину с места	5	1,80	2,10	2,20	2,25	2,30	2,35
		4	1,75	2,00	2,10	2,15	2,20	2,25
		3	1,70	1,90	2,00	2,05	2,10	2,15
	Подтягивания из виса ноги в упоре на полу	5	6	8	9	10	14	16
4		4	6	7	8	12	14	
3		2	4	5	6	10	12	
Метания, прыжки	разряд				2 юношеск ий	1 юношеск ий	3 спортивн ый	3 спортивн ый
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	4,2	3,9	3,7	3,5	3,4	3,3
		4	4,3	4,0	3,8	3,6	3,6	3,5
		3	4,5	4,1	3,9	3,7	3,8	3,7
	Бег 600 м	5	2,40	-	-	-	-	-
		4	2,50	-	-	-	-	-
		3	3,00	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	4,00	3,50	3,40	3,30	3,20
		4	-	4,10	4,00	3,50	3,40	3,30
		3	-	4,20	4,15	4,00	3,50	3,40
	Прыжок в длину с места	5	1,90	2,00	2,15	2,22	2,40	2,45
		4	1,87	1,98	2,12	2,20	2,35	2,40
		3	1,80	1,90	2,04	2,10	2,25	2,30
	Подтягивания из виса ноги в упоре на полу	5	8	9	10	14	15	16
4		6	7	7	10	10	11	
3		5	6	6	9	9	10	
Академическая гребля	разряд				2 юношеск ий	1 юношеск ий	2 спортивн ый	1 спортивн ый
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	5,2	4,8	4,6	4,3	4,3	4,3
		4	5,6	5,2	5,3	4,8	4,5	4,2
		3	6,0	5,7	5,5	5,3	5,0	4,7
	Бег 600 м	5	3,08	-	-	-	-	-
		4	3,18	-	-	-	-	-
		3	3,28	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	5,00	5,17	5,07	4,46	4,40
		4	-	5,20	5,35	5,17	4,56	4,50
		3	-	5,35	5,45	5,27	5,06	5,00
	Прыжок в длину с места	5	1,85	1,90	1,90	1,90	1,90	1,90
		4	1,75	1,75	1,80	1,85	1,85	1,85
		3	1,65	1,60	1,70	1,80	1,80	1,80

	Подтягивания из виса ноги в упоре на полу		5	4	6	8	13	14	16	
			4	3	5	7	11	12	14	
			3	2	4	6	10	10	12	
Гребля на байдарках и каноэ	разряд						1 юношеск ий	2 спортивн ый	1 спортивн ый	
	ИЛИ									
	Бег 30 м		5	5,2	4,8	4,6	4,3	4,3	4,3	
			4	5,6	5,2	5,3	4,8	4,5	4,2	
			3	6,0	5,7	5,5	5,3	5,0	4,7	
	Бег 600 м		5	3,08	-	-	-	-	-	
			4	3,18	-	-	-	-	-	
			3	3,28	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м		5	-	5,00	5,17	5,07	4,46	4,40	
			4	-	5,20	5,35	5,17	4,56	4,50	
			3	-	5,35	5,45	5,27	5,06	5,00	
	Прыжок в длину с места		5	1,85	1,90	1,90	1,90	1,90	1,90	
			4	1,75	1,75	1,80	1,85	1,85	1,85	
3			1,65	1,60	1,70	1,80	1,80	1,80		
Подтягивания из виса ноги в упоре на полу		5	4	6	8	13	14	16		
		4	3	5	7	11	12	14		
		3	2	4	6	10	10	12		
Плавание	разряд			1 юношеск ий	3 спортивн ый	3 спортивн ый	2 спортивн ый	1 спортивн ый	КМС 1 спортивн ый	
	ИЛИ									
	Бег 30 м		5	5,4	5,8	4,9	5,0	4,7	4,5	
			4	5,6	6,1	5,3	5,5	4,8	4,7	
			3	6,0	6,7	5,6	5,9	4,9	4,8	
	Бег 600 м		5	2,49	-	-	-	-	-	
			4	2,58	-	-	-	-	-	
			3	3,10	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м		5	-	3,55	3,45	3,45	3,40	3,35	
			4	-	4,10	3,50	3,50	3,50	3,45	
			3	-	4,20	3,55	4,00	4,00	3,55	
	Прыжок в длину с места		5	1,40	1,55	1,70	1,80	1,90	2,00	
			4	1,35	1,50	1,65	1,75	1,85	1,95	
3			1,30	1,45	1,60	1,70	1,80	1,90		
Подтягивания из виса ноги в упоре на полу		5	5	6	7	8	10	12		
		4	4	5	6	6	9	11		
		3	3	4	5	4	8	10		
Бокс	разряд					2 юношеск ий	3 спортивн ый	3-2 спортивн ый	2-1 спортивн ый	
	ИЛИ									
	Бег 30 м		36-48кг	5	5,3	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0
				4	5,4	5,4	5,1	5,1	5,1	5,1
				3	5,5	5,5	5,2	5,2	5,2	5,2
	Бег 30 м		50-64	5	5,2	5,2	4,9	4,9	4,9	4,9
				4	5,3	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0
				3	5,4	5,4	5,1	5,1	5,1	5,1
	Бег 30 м		66-св. 80 кг	5	5,4	5,4	5,1	5,1	5,1	5,1
				4	5,5	5,5	5,2	5,2	5,2	5,2
				3	5,6	5,6	5,3	5,3	5,3	5,3
	Бег 600 м	36-	5	3,31	-	-	-	-	-	

Единоборства		48кг	4	3,40	-	-	-	-	-
			3	3,50	-	-	-	-	-
			50-64	5	3,26	-	-	-	-
			4	3,36	-	-	-	-	-
			3	3,46	-	-	-	-	-
		66-св. 80 кг	5	3,03	-	-	-	-	-
			4	3,13	-	-	-	-	-
			3	3,23	-	-	-	-	-
		Бег 1000 м	36-48кг	5	-	5,25	5,16	5,16	5,16
	4			-	5,35	5,26	5,26	5,26	5,26
	3			-	5,45	5,36	5,36	5,36	5,36
	50-64		5	-	5,17	5,10	5,10	5,10	5,10
			4	-	5,27	5,20	5,20	5,20	5,20
			3	-	5,37	5,30	5,30	5,30	5,30
	66-св. 80 кг		5	-	5,05	5,19	5,19	5,19	5,19
			4	-	5,15	5,29	5,29	5,29	5,29
			3	-	5,25	5,39	5,39	5,39	5,39
	Прыжок в длину с места	36-48кг	5	1,83	1,83	1,88	1,88	1,88	1,88
			4	1,73	1,73	1,78	1,78	1,78	1,78
			3	1,63	1,63	1,68	1,68	1,68	1,68
		50-64	5	1,90	1,90	1,97	1,97	1,97	1,97
			4	1,80	1,80	1,87	1,87	1,87	1,87
			3	1,70	1,70	1,77	1,77	1,77	1,77
		66-св. 80 кг	5	1,95	1,95	2,05	2,05	2,05	2,05
			4	1,85	1,85	1,95	1,95	1,95	1,95
			3	1,75	1,75	1,85	1,85	1,85	1,85
	Подтягивания из виса ноги в упоре на полу	36-48кг	5	8	8	10	10	10	10
			4	7	7	9	9	9	9
			3	6	6	8	8	8	8
		50-64	5	10	10	12	12	12	12
4			9	9	11	11	11	11	
3			8	8	10	10	10	10	
66-св. 80 кг		5	6	6	8	8	8	8	
		4	5	5	7	7	7	7	
		3	4	4	6	6	6	6	
разряд						2 юношеский	3 спортивный	3-2 спортивный	2-1 спортивный
ИЛИ									
Бег 30 м	29-47 кг	5	5,0	5,0	4,8	4,8	4,7	4,7	
		4	5,1	5,1	4,9	4,9	4,8	4,8	
		3	5,2	5,2	5,0	5,0	4,9	4,9	
	53-66 кг	5	5,0	5,0	4,8	4,8	4,7	4,7	
		4	5,1	5,1	4,9	4,9	4,8	4,8	
		3	5,2	5,2	5,0	5,0	4,9	4,9	
	Свыш е 73 кг	5	5,4	5,4	5,2	5,2	5,1	5,1	
		4	5,5	5,5	5,3	5,3	5,2	5,2	
		3	5,6	5,6	5,4	5,4	5,3	5,3	
Бег 600 м	29-47 кг	5	2,25	-	-	-	-	-	
		4	2,27	-	-	-	-	-	
		3	2,31	-	-	-	-	-	
	53-66 кг	5	2,25	-	-	-	-	-	
		4	2,27	-	-	-	-	-	
		3	2,31	-	-	-	-	-	
	Свыш е 73 кг	5	2,25	-	-	-	-	-	
		4	2,28	-	-	-	-	-	
		3	2,32	-	-	-	-	-	

	Бег 1000 м	29-47 кг	5	-	4,33	4,20	4,20	4,06	4,06
			4	-	5,00	4,26	4,26	4,13	4,13
			3	-	5,13	4,33	4,33	4,20	4,20
		53-66 кг	5	-	4,33	4,20	4,20	4,13	4,13
			4	-	5,00	4,26	4,26	4,20	4,20
			3	-	5,13	4,33	4,33	4,26	4,26
		Свыше 73 кг	5	-	5,13	5,06	5,06	4,26	4,26
			4	-	5,20	5,13	5,13	4,33	4,33
			3	-	5,26	5,20	5,20	5,00	5,00
	Прыжок в длину с места	29-47 кг	5	1,90	1,90	2,00	2,00	2,15	2,15
			4	1,80	1,80	1,90	1,90	2,05	2,05
			3	1,70	1,70	1,80	1,80	1,95	1,95
		53-66 кг	5	1,90	1,90	2,00	2,00	2,15	2,15
			4	1,80	1,80	1,90	1,90	2,05	2,05
			3	1,70	1,70	1,80	1,80	1,95	1,95
		Свыше 73 кг	5	1,90	1,90	2,00	2,00	2,15	2,15
			4	1,80	1,80	1,90	1,90	2,05	2,05
			3	1,70	1,70	1,80	1,80	1,95	1,95
	Подтягивания из виса ноги в упоре на полу	29-47 кг	5	12	12	14	14	17	17
			4	10	10	12	12	15	15
			3	8	8	10	10	13	13
		53-66 кг	5	12	12	14	14	17	17
			4	10	10	12	12	15	15
			3	8	8	10	10	13	13
Свыше 73 кг		5	10	10	12	12	13	13	
		4	8	8	10	10	11	11	
		3	6	6	8	8	9	9	

Бадминтон	разряд				3 юношеский	3 юношеский	2-1 юношеский	2 разряд	2 спортивный
	ИЛИ								
	Бег 30 м	5	5,6	5,3	5,0	4,8	4,5	4,5	
		4	5,7	5,4	5,1	4,9	4,6	4,6	
		3	6,2	5,9	5,6	5,4	5,1	5,1	
	Бег 600 м	5	2,20	-	-	-	-	-	
		4	2,32	-	-	-	-	-	
		3	2,46	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м	5	-	3,47	3,34	3,25	3,17	3,17	
		4	-	4,05	3,50	3,40	3,31	3,31	
		3	-	4,27	4,09	3,57	3,47	3,47	
	Прыжок в длину с места	5	1,81	1,91	2,06	2,21	2,31	2,31	
		4	1,71	1,81	1,96	2,11	2,21	2,21	
		3	1,61	1,71	1,86	2,01	2,11	2,11	
	Подтягивания из виса ноги в упоре на полу	5	9	10	14	15	16	16	
		4	7	9	13	14	15	15	
		3	6	6	9	9	11	11	
Игровые виды	разряд				3 юношеский	3 юношеский	2-1 юношеский	2 разряд	2 спортивный
	ИЛИ								
	Бег 30 м	5	5,4	5,3	5,2	5,1	4,9	4,8	
		4	5,5	5,4	5,3	5,2	5,0	4,9	
		3	5,6	5,5	5,4	5,3	5,1	5,0	
	Бег 600 м	5	2,30	-	-	-	-	-	
		4	2,40	-	-	-	-	-	
		3	2,50	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м	5	-	4,00	3,50	3,40	3,30	3,20	

	Прыжок в длину с места	4	-	4,10	4,00	3,50	3,40	3,30
		3	-	4,20	4,10	4,00	3,50	3,40
		5	1,65	1,75	1,85	1,95	2,05	2,15
		4	1,52	1,62	1,72	1,82	1,92	2,02
		3	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90
	Подтягивания из виса ноги в упоре на полу	5	9	10	14	15	16	17
		4	7	7	10	10	12	12
		3	5	6	7	8	9	10
	Гимнастика, акробатика, багу	разряд			1 юношеск ий	3 спортивн ый	2 спортивн ый	1 спортивн ый
ИЛИ								
Бег 30 м		5	5,6	5,3	5,0	4,8	4,5	4,3
		4	6,0	5,7	5,5	5,3	5,1	4,9
		3	6,2	6,0	5,7	5,5	5,3	5,1
Бег 600 м		5	2,50	-	-	-	-	-
		4	3,00	-	-	-	-	-
		3	3,10	-	-	-	-	-
Бег 1000 м		5	-	4,10	4,00	3,50	3,40	3,30
		4	-	4,20	4,10	4,00	3,50	3,40
		3	-	4,30	4,25	4,15	4,00	3,50
Прыжок в длину с места		5	1,65	1,75	1,85	1,95	2,05	2,15
		4	1,52	1,62	1,72	1,82	1,92	2,02
		3	1,40	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90
Подтягивания из виса ноги в упоре на полу		5	7	9	11	13	15	17
		4	6	8	10	12	14	16
		3	5	7	9	11	13	15

Спортивные приемные нормативы для абитуриентов УОР (юноши)

отделе ние	упражнение	балл ы	Возрастные группы, лет					1 курс
			5 кл. (11)	6 кл. (12)	7 кл. (13)	8 кл. (14)	9 кл. (15)	
Спринтерский, барьерный бег, бег на средние, длинные дистанции, спортивная ходьба	разряд				1 юношеск ий	3-2 спортивн ый	2 спортивн ый	2-1 спортивн ый
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	5,4	5,1	4,8	4,6	4,5	4,4
		4	5,5	5,2	4,9	4,7	4,6	4,5
		3	5,6	5,3	5,0	4,8	4,7	4,6
	Бег 600 м	5	1,89	-	-	-	-	-
		4	2,09	-	-	-	-	-
		3	2,22	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	3,05	2,55	2,45	2,35	2,25
		4	-	3,15	3,05	2,55	2,45	2,35
		3	-	3,25	3,15	3,05	2,55	2,45
	Прыжок в длину с места	5	2,00	2,30	2,45	2,55	2,60	2,65
		4	1,90	2,20	2,35	2,45	2,50	2,55
		3	1,80	2,10	2,25	2,35	2,40	2,45
	Подтягивания из виса	5	4	5	7	9	11	13
		4	3	4	5	7	9	11
		3	2	3	4	5	7	9

Метания, прыжки	разряд				2 юношеск ий	1 юношеск ий	3 спортивн ый	3 спортивн ый
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	4,3	3,7	3,3	3,1	3,3	3,1
		4	4,4	3,8	3,4	3,2	3,4	3,3
		3	4,6	4,0	3,6	3,4	3,6	3,5
	Бег 600 м	5	2,25	-	-	-	-	-
		4	2,35	-	-	-	-	-
		3	2,45	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	4,00	3,50	3,40	3,30	3,20
		4	-	4,10	4,00	3,50	3,40	3,30
		3	-	4,20	4,15	4,00	3,50	3,40
	Прыжок в длину с места	5	2,05	2,20	2,35	2,50	2,65	2,80
		4	2,00	2,15	2,30	2,45	2,60	2,70
3		1,90	2,05	2,20	2,35	2,50	2,60	
Подтягивания из виса	5	4	5	7	9	11	15	
	4	3	4	5	7	9	13	
	3	2	3	4	6	8	11	
Академическая гребля	разряд				2 юношеск ий	1 юношеск ий	2 спортивн ый	1 спортивн ый
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	5,1	5,0	4,8	4,4	4,3	4,2
		4	5,2	5,1	4,9	4,5	4,4	4,3
		3	5,3	5,2	5,0	4,6	4,5	4,4
	Бег 600 м	5	3,00	-	-	-	-	-
		4	3,04	-	-	-	-	-
		3	3,08	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	4,34	4,17	4,10	4,05	4,02
		4	-	4,50	4,37	4,17	4,10	4,07
		3	-	5,10	4,44	4,37	4,15	4,14
	Прыжок в длину с места	5	1,80	1,90	2,00	2,05	2,10	2,15
		4	1,75	1,80	1,90	2,00	2,05	2,10
3		1,70	1,75	1,80	1,90	2,00	2,05	
Подтягивания из виса	5	5	7	9	11	13	15	
	4	4	6	7	9	11	13	
	3	3	5	6	8	10	12	
Гребля на байдарках и каноэ	разряд					1 юношеск ий	2 спортивн ый	1 спортивн ый
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	4,6	4,5	4,4	4,2	4,0	4,0
		4	4,8	4,6	5,0	4,8	4,4	4,4
		3	5,0	4,8	5,5	5,1	4,9	4,9
	Бег 600 м	5	3,10	-	-	-	-	-
		4	3,25	-	-	-	-	-
		3	3,40	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	4,40	4,00	4,16	4,00	4,00
		4	-	4,50	4,20	4,25	4,10	4,10
		3	-	5,05	4,35	4,35	4,25	4,25
	Прыжок в длину с места	5	2,35	2,40	2,40	2,40	2,50	2,30
		4	2,20	2,25	2,25	2,25	2,40	2,20
3		2,05	2,10	2,10	2,10	2,225	2,11	
Подтягивания из виса	5	8	13	18	20	23	23	
	4	7	9	15	17	19	19	
	3	6	6	12	14	14	14	

Велоспорт	разряд			1 юношеск ий	3 спортивн ый	2 спортивн ый	1 спортивн ый	КМС	
	ИЛИ								
	Бег 30 м	5	5,6	5,3	5,0	4,7	4,4	4,2	
		4	5,7	5,4	5,1	4,8	4,5	4,3	
		3	6,2	5,9	5,6	5,3	5,0	4,8	
	Бег 600 м	5	2,20	-	-	-	-	-	
		4	2,33	-	-	-	-	-	
		3	2,49	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м	5	-	3,42	3,31	3,22	3,12	3,05	
		4	-	4,03	3,50	3,43	3,32	3,23	
		3	-	4,32	4,22	4,09	3,57	3,47	
	Прыжок в длину с места	5	1,86	1,96	2,11	2,26	2,36	2,51	
4		1,71	1,81	1,96	2,11	2,21	2,36		
3		1,56	1,66	1,81	1,96	2,06	2,21		
Подтягивания из виса	5	11	13	15	18	21	25		
	4	8	9	11	13	15	18		
	3	5	5	7	8	9	11		
Плавание	разряд		1 юношеск ий	3 спортивн ый	3 спортивн ый	2 спортивн ый	1 спортивн ый	КМС 1 спортивн ый	
	ИЛИ								
	Бег 30 м	5	5,3	5,4	4,9	4,8	4,7	4,5	
		4	5,7	5,5	5,2	5,1	4,8	4,7	
		3	6,0	5,8	5,4	5,3	4,9	4,8	
	Бег 600 м	5	2,10	-	-	-	-	-	
		4	2,49	-	-	-	-	-	
		3	2,58	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м	5	-	3,45	3,35	3,25	3,20	3,15	
		4	-	3,55	3,45	3,35	3,30	3,25	
		3	-	4,10	3,55	3,45	3,40	3,35	
	Прыжок в длину с места	5	1,55	1,70	1,90	1,95	2,00	2,05	
		4	1,50	1,65	1,85	1,90	1,95	2,00	
		3	1,45	1,60	1,80	1,85	1,90	1,95	
	Подтягивания из виса	5	3	5	7	9	10	11	
4		2	4	6	8	9	10		
3		1	3	5	7	8	9		
Бокс	разряд				2 юношеск ий	3 спортивн ый	3-2 спортивн ый	2-1 спортивн ый	
	ИЛИ								
	Бег 30 м	36- 48кг	5	5,3	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0
			4	5,4	5,4	5,1	5,1	5,1	5,1
			3	5,5	5,5	5,2	5,2	5,2	5,2
		50-64	5	5,2	5,2	4,9	4,9	4,9	4,9
			4	5,3	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0
			3	5,4	5,4	5,1	5,1	5,1	5,1
		66-св. 80 кг	5	5,4	5,4	5,1	5,1	5,1	5,1
			4	5,5	5,5	5,2	5,2	5,2	5,2
			3	5,6	5,6	5,3	5,3	5,3	5,3
	Бег 600 м	36- 48кг	5	3,31	-	-	-	-	-
			4	3,40	-	-	-	-	-
			3	3,50	-	-	-	-	-
		50-64	5	3,26	-	-	-	-	-
			4	3,36	-	-	-	-	-

Единоборства	Бег 1000 м	66-св. 80 кг	3	3,46	-	-	-	-	-	
			5	3,03	-	-	-	-	-	
			4	3,13	-	-	-	-	-	
			3	3,23	-	-	-	-	-	
		36-48кг	5	-	5,25	5,16	5,16	5,16	5,16	
			4	-	5,35	5,26	5,26	5,26	5,26	
			3	-	5,45	5,36	5,36	5,36	5,36	
			50-64	5	-	5,17	5,10	5,10	5,10	5,10
				4	-	5,27	5,20	5,20	5,20	5,20
				3	-	5,37	5,30	5,30	5,30	5,30
			66-св. 80 кг	5	-	5,05	5,19	5,19	5,19	5,19
				4	-	5,15	5,29	5,29	5,29	5,29
	3			-	5,25	5,39	5,39	5,39	5,39	
	Прыжок в длину с места	36-48кг	5	1,83	1,83	1,88	1,88	1,88	1,88	
			4	1,73	1,73	1,78	1,78	1,78	1,78	
			3	1,63	1,63	1,68	1,68	1,68	1,68	
		50-64	5	1,90	1,90	1,97	1,97	1,97	1,97	
			4	1,80	1,80	1,87	1,87	1,87	1,87	
			3	1,70	1,70	1,77	1,77	1,77	1,77	
		66-св. 80 кг	5	1,95	1,95	2,05	2,05	2,05	2,05	
			4	1,85	1,85	1,95	1,95	1,95	1,95	
			3	1,75	1,75	1,85	1,85	1,85	1,85	
	Подтягивания из виса	36-48кг	5	8	8	10	10	10	10	
			4	7	7	9	9	9	9	
			3	6	6	8	8	8	8	
		50-64	5	10	10	12	12	12	12	
			4	9	9	11	11	11	11	
			3	8	8	10	10	10	10	
		66-св. 80 кг	5	6	6	8	8	8	8	
			4	5	5	7	7	7	7	
			3	4	4	6	6	6	6	
	разряд					2 юношеск ий	3 спортивн ый	3-2 спортивн ый	2-1 спортивн ый	
	ИЛИ									
	Бег 30 м	29-47 кг	5	5,0	5,0	4,8	4,8	4,7	4,7	
			4	5,1	5,1	4,9	4,9	4,8	4,8	
			3	5,2	5,2	5,0	5,0	4,9	4,9	
		53-66 кг	5	5,0	5,0	4,8	4,8	4,7	4,7	
			4	5,1	5,1	4,9	4,9	4,8	4,8	
			3	5,2	5,2	5,0	5,0	4,9	4,9	
		Свыше 73 кг	5	5,4	5,4	5,2	5,2	5,1	5,1	
4			5,5	5,5	5,3	5,3	5,2	5,2		
3			5,6	5,6	5,4	5,4	5,3	5,3		
Бег 600 м	29-47 кг	5	2,25	-	-	-	-	-		
		4	2,27	-	-	-	-	-		
		3	2,31	-	-	-	-	-		
	53-66 кг	5	2,25	-	-	-	-	-		
		4	2,27	-	-	-	-	-		
		3	2,31	-	-	-	-	-		
	Свыше 73 кг	5	2,25	-	-	-	-	-		
		4	2,28	-	-	-	-	-		
		3	2,32	-	-	-	-	-		
Бег 1000 м	29-47 кг	5	-	4,33	4,20	4,20	4,06	4,06		
		4	-	5,00	4,26	4,26	4,13	4,13		
		3	-	5,13	4,33	4,33	4,20	4,20		

		53-66 кг	5	-	4,33	4,20	4,20	4,13	4,13	
			4	-	5,00	4,26	4,26	4,20	4,20	
			3	-	5,13	4,33	4,33	4,26	4,26	
		Свыше 73 кг	5	-	5,13	5,06	5,06	4,26	4,26	
			4	-	5,20	5,13	5,13	4,33	4,33	
			3	-	5,26	5,20	5,20	5,00	5,00	
		Прыжок в длину с места	29-47 кг	5	1,90	1,90	2,00	2,00	2,15	2,15
				4	1,80	1,80	1,90	1,90	2,05	2,05
				3	1,70	1,70	1,80	1,80	1,95	1,95
	53-66 кг		5	1,90	1,90	2,00	2,00	2,15	2,15	
			4	1,80	1,80	1,90	1,90	2,05	2,05	
			3	1,70	1,70	1,80	1,80	1,95	1,95	
	Свыше 73 кг		5	1,90	1,90	2,00	2,00	2,15	2,15	
			4	1,80	1,80	1,90	1,90	2,05	2,05	
			3	1,70	1,70	1,80	1,80	1,95	1,95	
	Подтягивания из виса	29-47 кг	5	12	12	14	14	17	17	
			4	10	10	12	12	15	15	
			3	8	8	10	10	13	13	
		53-66 кг	5	12	12	14	14	17	17	
			4	10	10	12	12	15	15	
			3	8	8	10	10	13	13	
Свыше 73 кг		5	10	10	12	12	13	13		
		4	8	8	10	10	11	11		
		3	6	6	8	8	9	9		

Бадминтон	разряд			3 юношеский	3 юношеский	2-1 юношеский	2 разряд	2 спортивный	
	ИЛИ								
	Бег 30 м	5	5,3	5,0	4,7	4,4	4,2	4,2	
		4	5,4	5,1	4,8	4,5	4,3	4,3	
		3	5,9	5,6	5,3	5,0	4,8	4,8	
	Бег 600 м	5	2,13	-	-	-	-	-	
		4	2,26	-	-	-	-	-	
		3	2,43	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м	5	-	3,31	3,22	3,12	3,05	3,05	
		4	-	3,50	3,43	3,32	3,23	3,23	
		3	-	4,22	4,09	3,57	3,47	3,47	
	Прыжок в длину с места	5	1,96	2,11	2,26	2,36	2,51	2,51	
		4	1,81	1,96	2,11	2,25	2,36	2,36	
		3	1,66	1,81	1,96	2,14	2,21	2,21	
	Подтягивания из виса	5	13	15	18	21	25	25	
4		9	11	13	15	18	18		
3		5	7	8	9	11	11		

Игровые виды	разряд			3 юношеский	3 юношеский	2-1 юношеский	2 разряд	2 спортивный	
	ИЛИ								
	Бег 30 м	5	5,3	5,2	5,1	5,0	4,9	4,6	
		4	5,4	5,3	5,2	5,1	5,0	4,7	
		3	5,5	5,4	5,3	5,2	5,1	4,8	
	Бег 600 м	5	2,25	-	-	-	-	-	
		4	2,35	-	-	-	-	-	
		3	2,45	-	-	-	-	-	
	Бег 1000 м	5	-	3,55	3,40	3,30	3,15	3,05	
		4	-	4,05	3,50	3,40	3,25	3,20	
		3	-	4,15	4,00	3,50	3,35	3,30	
	Прыжок в длину с	5	1,85	1,95	2,05	2,15	2,25	2,35	

	места	4	1,72	1,82	1,92	2,02	2,12	2,22
		3	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10
	Подтягивания из виса	5	8	9	10	11	12	13
		4	6	6	7	9	10	11
		3	3	4	5	6	7	9
Гимнастика, акробатика, батут	разряд			1 юношеск ий	3 спортивн ый	2 спортивн ый	1 спортивн ый	КМС
	ИЛИ							
	Бег 30 м	5	5,8	5,3	5,0	4,8	4,5	4,1
		4	5,9	5,7	5,5	5,3	5,1	4,6
		3	6,0	6,0	5,8	5,6	5,4	5,0
	Бег 600 м	5	2,25	-	-	-	-	-
		4	2,56	-	-	-	-	-
		3	3,27	-	-	-	-	-
	Бег 1000 м	5	-	4,05	3,50	3,40	3,25	3,15
		4	-	4,15	4,00	3,50	3,35	3,25
		3	-	4,25	4,10	4,00	3,45	3,35
	Прыжок в длину с места	5	1,85	1,95	2,05	2,15	2,25	2,35
		4	1,72	1,82	1,92	2,02	2,12	2,22
		3	1,60	1,70	1,80	1,90	2,00	2,10
Подтягивания из виса	5	4	8	8	10	10	10	
	4	3	7	7	9	9	9	
	3	2	6	6	8	8	8	