

СЕРВИЦИУЛ ПУБЛИК  
ДЕ СПОРТ  
РЕПУБЛИЦИЙ  
МОЛДОВЕНЕШТЬ  
НИСТРЕНЕ



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА  
ПО СПОРТУ  
ПРИДНІСТРОВСЬКОЇ  
МОЛДАВСЬКОЇ  
РЕСПУБЛІКИ

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА ПО СПОРТУ  
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

MD-5500, ПМР, г. Тирасполь, ул. мира. 21 «а»  
тел.00 373 533 9 38 12, тел./факс 00373 533 9 38 12

e mail: gossportpmr@mail.ru

12.04.2023г.

№

01-11/1289

Директору ГОУ СПО «Училище  
олимпийского резерва»

На № \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_

Г.П. Наривончику

О регистрации приказа Государственной  
службы по спорту ПМР

Уважаемый Геннадий Павлович,

Государственная служба по спорту Приднестровской Молдавской Республики информирует о том, что прошел государственную регистрацию в Министерстве юстиции Приднестровской Молдавской Республики и официально опубликован Приказ Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики от 1 февраля 2023 года № 19 «Об установлении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в училище олимпийского резерва».

Приложение в электронном виде.

Заместитель начальника

Н.М. Телятинская

Брыкин В.С.  
0(533)53213



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ  
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. министра юстиции

В. В. Жук



**СВИДЕТЕЛЬСТВО № 11652**  
О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ  
ВЕДОМСТВЕННОГО НОРМАТИВНОГО АКТА

**Наименование министерства, ведомства, издавшего нормативный акт:**

Государственная служба по спорту Приднестровской Молдавской Республики

**Наименование нормативного акта:**

Приказ Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики от 1 февраля 2023 года № 19 "Об утверждении Положения Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в училище олимпийского резерва"

Настоящий Приказ разработан в целях реализации норм пункта 8 статьи 15 Закона Приднестровской Молдавской Республики от 27 июня 2003 года № 294-3-III "Об образовании"(САЗ 03-26) и установления особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в училище олимпийского резерва.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ :**

Приказ Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики от 1 февраля 2023 года № 19 "Об утверждении Положения Об особенностях организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в училище олимпийского резерва" разработан в соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V "О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике" (САЗ 12-29), Законом Приднестровской Молдавской Республики от 27 июня 2003 года № 294-3-III "Об образовании"(САЗ 03-26), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 6 апреля 2017 года № 64 "Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики" (САЗ 17-15) с изменениями, внесенными Постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской

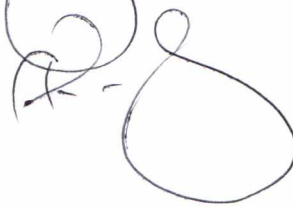
Республики от 1 ноября 2017 года № 285 (САЗ 17-45), от 17 октября 2018 года № 353 (САЗ 18-42), от 4 февраля 2019 года № 38 (САЗ 19-5), от 24 апреля 2019 года № 136 (САЗ 19-16), от 6 ноября 2019 года № 398 (САЗ 19-43), соответствует законодательству и не содержит правовых противоречий.

Эксперт:



Андрей Федорович Кеммель

Начальник Отдела регистрации  
ведомственных нормативных актов:



А. Кеммель



**ПРИКАЗ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПО СПОРТУ  
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

Об установлении особенностей организации и осуществления образовательной,  
тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта  
в училище олимпийского резерва

Согласован:  
Министерство финансов,  
Министерство просвещения,  
Государственная служба управления документацией и архивами,  
Государственные администрации городов и районов

Зарегистрирован Министерством юстиции  
Приднестровской Молдавской Республики 5 апреля 2023 г.  
Регистрационный № 11652

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29), Законом Приднестровской Молдавской Республики от 27 июня 2003 года № 294-3-III «Об образовании» (САЗ 03-26), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 6 апреля 2017 года № 64 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-15) с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 1 ноября 2017 года № 285 (САЗ 17-45), от 17 октября 2018 года № 353 (САЗ 18-42), от 4 февраля 2019 года № 38 (САЗ 19-5), от 24 апреля 2019 года № 136 (САЗ 19-16), от 6 ноября 2019 года № 398 (САЗ 19-43), в целях обеспечения основных требований к организации спортивной подготовки совмещённой с образовательным процессом в училище олимпийского резерва приказываю:

1. Установить особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в училище олимпийского резерва согласно Приложению к настоящему Приказу.
2. Начальнику Отдела международно-правовых отношений Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики обеспечить размещение настоящего Приказа на официальном сайте Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.
4. Настоящий приказ вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.

Начальник

В. СОКОЛЕНКО

г. Тирасполь  
1 февраля 2023 г.  
№ 19

Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в училище олимпийского резерва

1. Общие положения

1. Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в училище олимпийского резерва направлены (далее – Особенности) на обеспечение основных требований к организации спортивной подготовки, совмещённой с образовательным процессом на уровнях основного общего и среднего профессионального образования для училища олимпийского резерва (далее – УОР).

2. Настоящие Особенности устанавливают специфику в отношении:

а) образовательных программ основного общего образования, интегрированных с индивидуальными планами и программами спортивной подготовки по избранному виду спорта;

б) профессиональных образовательных программ в области физической культуры и спорта, интегрированных с индивидуальными планами и программами спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2. Особенности организации и осуществления тренировочной деятельности в области физической культуры и спорта в УОР

3. Планирование участия тренеров и других специалистов, участвующих в реализации индивидуальных планов и программ спортивной подготовки, производится с учетом следующих особенностей:

а) работа по плану одного тренера с командой УОР в течение годового цикла подготовки;

б) одновременная работа двух и более тренеров и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (командой УОР или группой в физкультурно-спортивной организации, закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта));

в) бригадный метод работы (работа по реализации индивидуальных планов и программ спортивной подготовки более чем одного педагогического работника и (или) другого специалиста, непосредственно осуществляющих тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом обучающихся, закрепленным персонально за каждым специалистом) с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы.

4. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

а) перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации индивидуальных планов и программ спортивной подготовки спортивной подготовки;

б) ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения тренировочных занятий в командах, индивидуальных тренировочных занятий, участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов в рамках ежегодного контроля;

в) ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

г) ежемесячное и недельное планирование, позволяющее спланировать спортивную подготовку в микроцикле, исходя из индивидуальных особенностей спортсмена, учитывая медико-восстановительные мероприятия.

5. Тренировочный процесс в УОР строится в соответствии с годовым (тренировочным) планом.

6. Годовой план подготовки может быть сформирован на основании:

- а) программы спортивной подготовки по выбранному виду спорта;
- б) индивидуальной программы и (или) плана подготовки.

7. Тренировочный процесс в УОР осуществляется в сформированных командах, преимущественно по олимпийским видам спорта, включенным в реестр видов спорта Приднестровской Молдавской Республики (далее - избранный вид спорта).

8. Тренировочный процесс в УОР реализуется с учетом следующих особенностей организации тренировочной и методической деятельности:

а) по группам видов спорта:

- 1) игровые в том числе (командно-игровые) виды спорта;
- 2) спортивные единоборства;
- 3) сложно-координационные виды спорта;
- 4) циклические виды спорта;
- 5) скоростно-силовые виды спорта;
- б) многоборья;

б) по этапам подготовки:

- 1) тренировочный;
- 2) этап совершенствования спортивного мастерства (весь период);
- 3) этап высшего спортивного мастерства (весь период);

в) периодам подготовки:

- 1) начальной специализации;
- 2) углубленной специализации).

Отделения (иные структурные подразделения), обеспечивающие тренировочную деятельность, открываются:

а) по группам видов спорта;

б) по избранным видам спорта.

9. Тренировочный процесс в УОР осуществляется в следующих формах:

а) индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно индивидуальным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в команду (и выступающих в паре, группе или экипаже);

б) самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам и программам спортивной подготовки;

в) групповые тренировочные занятия, с занимающимися объединенными в одну команду УОР и реализующих программы спортивной подготовки;

г) тренировочные сборы;

д) участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

е) инструкторская и судейская практика;

ж) медико-восстановительные мероприятия;

з) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

10. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также реализации индивидуальных планов и программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать с учетом двухразовых тренировочных занятий в день:

а) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

б) на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

в) на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

11. Проведение тренировочного процесса должно учитывать стандарты спортивной подготовки.

12. Сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее - спортивный сезон) определяются с учетом сроков проведения спортивных мероприятий, в которых планируется участие занимающихся.

13. С целью повышения уровня спортивного мастерства по избранному виду спорта, допускается:

а) проведение тренировочных занятий, в рамках одного отделения по виду спорта с спортсменами из других команд УОР;

б) проведение совместных тренировочных занятий учащихся УОР и других физкультурно-спортивных организаций;

в) передача в предусмотренном законодательством Приднестровской Молдавской Республики порядке спортивного оборудования УОР во временное пользование другим организациям спортивной направленности, на базе которых организована спортивная подготовка учащихся УОР.

14. Проведение тренировочного процесса с обучающимися, включенными в списочный состав команд УОР, осуществляется тренерами-преподавателями УОР.

15. Тренировочный процесс обучающихся, не зачисленных на спортивную подготовку в составы команд УОР, ведется тренерами-преподавателями других физкультурно-спортивных организаций.

16. Ежегодно приказом руководителя УОР на отделениях по видам спорта при наличии не менее трех тренеров-преподавателей на каждом из них могут назначаться главные (старшие) тренеры как для руководства отделением в целом, так и по составам спортивных команд УОР (юноши и девушки), на которых возлагается ответственность за составы, подготовку и участие в соревнованиях на назначаемый период.

17. Тренеры-преподаватели (старшие тренеры-преподаватели) УОР при привлечении их к работе в составах сборных команд Приднестровской Молдавской Республики могут осуществлять и регулировать подготовку спортсменов по профильному виду спорта, в том числе и находящихся на подготовке в других физкультурно-спортивных организациях.

18. Нагрузка тренеров-преподавателей, осуществляющих подготовку команд УОР, определяется руководством УОР с учетом законодательства Приднестровской Молдавской Республики.

19. В отделениях акробатики, спортивной и художественной гимнастики до 70% занятий (часов) могут проводиться с музыкальным сопровождением. В отделениях акробатики, художественной гимнастики ставки аккомпаниаторов предусматриваются из расчета общего количества часов, выделенных по учебному плану на хореографию.

20. Недельная нагрузка хореографа соответствует нагрузке тренера-преподавателя.

21. Для организации более качественной подготовки спортивных команд допускается привлечение тренеров-преподавателей по видам спорта, которые могут способствовать улучшению спортивного результата в основном виде спорта, с недельной нагрузкой, не превышающей  $\frac{1}{2}$  нагрузки основного тренера-преподавателя.

22. Методисты по спорту, старшие тренера УОР, осуществляющие работу с сборными командами Приднестровской Молдавской Республики и ответственные за их спортивную подготовку, имеют право на осуществление контроля за тренировочным процессом, независимо от принадлежности к спортивной организации обучающихся.

23. Списочный состав команд УОР по видам спорта формируется по представлению тренерского совета в соответствии с возрастными особенностями (специализацией в видах спорта), видами спортивной программы, классами спортивных дисциплин, весовыми категориями, гендерной принадлежностью и уровнем спортивной подготовки на каждом этапе.

24. Основой для зачисления в составы спортивных команд УОР для прохождения спортивной подготовки являются показанные ранее спортивные результаты в течение последнего года.

25. Особенности формирования команд приведены в Приложении № 1 к настоящим Особенности.

26. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах) приведены в Приложении № 2 к настоящим Особенности.

27. Особенности организации и проведения тренировочных сборов приведены в Приложении № 3 к настоящим Особенности.

### 3. Особенности организации и осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта в УОР

28. Организация обучения спортсменов построена на индивидуальном подходе на основе государственных образовательных стандартов основного общего и среднего профессионального образования с учетом особенностей:

а) интеграция спортивной подготовки с отдельной частью или всем объемом учебного предмета, курса, дисциплины (модуля);

б) для обучающихся всех уровней образования, находящихся на длительных тренировочных сборах, соревнованиях, предусматривается использование индивидуальных методов усвоения образовательных программ;

в) производственная практика обучающихся проводится в физкультурно-спортивных организациях или непосредственно в УОР;

г) подготовка кадров в области физической культуры и спорта осуществляется с использованием инфраструктуры спорта в Приднестровской Молдавской Республики;

д) комплектование учебных групп осуществляется с учетом видов спорта. Численность обучающихся в учебной группе в УОР устанавливается не менее 8 человек по основной образовательной программе основного общего образования и основной профессиональной образовательной программе среднего профессионального образования;

е) при реализации образовательных программ среднего профессионального образования учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» учитывается в объеме времени профессионального цикла учебного плана.

29. УОР разрабатывает, утверждает и использует в своей работе локальные правовые акты, регламентирующие организацию образовательного процесса и не противоречащие Типовому положению об УОР и настоящим Особенности.

30. УОР в праве устанавливать и регулировать особенности расписания уроков, тренировок, смен.

31. Контингент обучающихся формируется на конкурсной основе или индивидуально из числа лиц, проявивших способности в спорте.

32. Конкурсный отбор в УОР граждан для обучения и прохождения спортивной подготовки в составах спортивных команд УОР включает в себя:

а) вступительные испытания по образовательным дисциплинам и видам спорта (далее – вступительные испытания);

б) проведение анализа результатов выступлений спортсменов-абитуриентов в республиканских и (или) международных соревнованиях;

в) наличие медицинского заключения;

г) проведение психологического исследования;

д) проведение просмотровых сборов (тренировочное мероприятие, проводимое с целью выявления способностей по избранным видам спорта), перед конкурсным отбором, могут проводиться по усмотрению тренера-преподавателя (старшего тренера-преподавателя) по виду спорта, согласованные с руководителем УОР или уполномоченным должностным лицом УОР, сроком до 60 (шестидесяти) дней в год на 1 (одного) гражданина.

УОР самостоятельно утверждает график проведения просмотровых тренировочных сборов и вступительных испытаний.



33. При наличии квот по видам спорта, УОР может быть произведен дополнительный набор обучающихся на уровни образования для прохождения спортивной подготовки в составах спортивных команд УОР и других физкультурно-спортивных организаций.

34. Все претенденты при поступлении в УОР проходят обязательные медицинские осмотры (обследования), результаты которых учитываются при конкурсном отборе.

35. Перевод обучающихся в следующий класс (на следующий курс) и для прохождения спортивной подготовки в составах спортивных команд осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и положительной динамики прироста спортивных показателей по избранному виду спорта, выполнения ими нормативных требований, индивидуальных планов подготовки и участия в спортивных соревнованиях в течение года или контрольных тестированиях по спортивной подготовке при отсутствии официальных соревнований соответствующего уровня.

36. Набор и индивидуальный отбор, отсев (отчисление) обучающихся осуществляется в течение года. Отсев (отчисление) производится в связи с не выполнением обучающимся требований по спортивной подготовке, а также по состоянию здоровья (в случае возникновения у обучающегося медицинских противопоказаний к занятию спортом).

37. Перевод обучающихся, в том числе досрочно, на следующий этап подготовки осуществляется на основании локального правового акта УОР с учетом решения тренерского (методического) совета на основании выполненного объема тренировочной деятельности, установленных контрольных нормативов, результатов спортивных соревнований, а также при отсутствии медицинских противопоказаний.

38. В соответствии со спецификой режима дня обучающихся и спецификой расписания учебных занятий обучающиеся обеспечиваются питанием.

Кратность питания может быть изменена в меньшую или большую сторону, учитывая место проживания обучающегося, отнесение его к спортивной организации.

Питание обучающихся в рамках организованного тренировочного процесса в УОР и за его пределами, а также при командировании на спортивные мероприятия организуется в соответствии с нормами законодательства Приднестровской Молдавской Республики, и может быть организовано следующими способами:

- а) путем выдачи горячего питания в столовой УОР;
- б) путем выдачи продуктов питания в натуральном виде.

Приказом руководителя УОР обучающиеся, пропустившие без уважительных причин тренировочные мероприятия в размере 30% от общего количества тренировочных мероприятий, снимаются с питания.

39. Спортсмены, осуществляющие спортивную подготовку в других физкультурно-спортивных организациях, проходят обучение в УОР в режиме специализированного класса с учетом следующих особенностей:

- а) проведения двух и более тренировочных занятий в день, совмещая образовательную и тренировочную деятельность, за исключением случаев, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду спорта;
- б) организации питания обучающихся не более 3 раз в день (второй завтрак, обед, полдник);
- в) возможность переноса сроков проведения государственной итоговой аттестации обучающимся, участвующим в подготовке или находящимся на официальных спортивных соревнованиях.

40. Спортсмены, переданные из физкультурно-спортивных организаций для прохождения спортивной подготовки в УОР, обязаны предоставить приказ о переводе спортсмена.

41. Для обучающихся, показавших высокие результаты в спорте, при наличии источника финансирования могут устанавливаться именные стипендии. Назначение именной стипендии не отменяет права обучающихся на получение государственной стипендии.

42. С учетом особенностей деятельности, УОР заключает с обучающимися или их представителями договоры об оказании образовательных услуг и услуг по спортивной подготовке.

#### 4. Особенности организации и осуществления методической деятельности в области физической культуры и спорта в УОР

43. Для организации и осуществления методической (научно-методической) работы в УОР вводятся ставки инструкторов-методистов (методистов) из расчета одна ставка инструктора-методиста (методиста) на одно отделение по группе видов спорта, при этом возможно создание соответствующего структурного подразделения (методический отдел, кабинет, служба).

44. Направления методической (научно-методической) деятельности в спортивной тренировочной деятельности УОР определяются с учетом следующих особенностей:

- а) обеспечения повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся;
- б) организации мониторинга тренировочной деятельности;
- в) повышения профессиональной компетенции педагогических работников и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;
- г) разработки, внедрения, анализа исполнения и, при необходимости, корректировки программ спортивной подготовки, индивидуальных планов и программ реализуемых (планируемых к реализации) УОР;
- д) сопровождения экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта.

45. УОР в рамках тренировочной и соревновательной деятельности формирует:

- а) анализ работы за прошедший год по отделениям по виду спорта;
- б) список команд по отделениям;
- в) личные дела (личные карточки);
- г) контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, протоколы и графики проведения испытаний по ним;
- д) перспективный план подготовки спортсменов на олимпийский цикл (ежегодное планирование результата и участие в соревнованиях);
- е) расписание учебно-тренировочных занятий;
- ж) журналы учёта тренировочной работы;
- з) приказы о составах команд, о командировании, об освобождении;
- и) журнал учета присвоения разрядов, званий;
- к) журнал учета судей по спорту;
- л) календарь спортивно-массовых мероприятий;
- м) заявки, положения протоколы участия в соревнованиях (в бумажном или на электронном носителе за 2 года);
- н) смета спортивных мероприятий, утверждённую учредителем;
- о) тарификационный список тренеров-преподавателей.

46. Тренеры-преподаватели должны иметь утверждённые администрацией УОР годовой тренировочный план работы (подготовки) к соревнованиям, входящим в календарь спортивных мероприятий (разработанный для команды или индивидуально).

47. Готовый тренировочный план работы (подготовки) к соревнованиям, входящим в календарь спортивных мероприятий, составляется с учетом месячных макроциклов и недельных микроциклов с учетом стартов спортивного сезона.

48. УОР ежегодно составляет статистический отчет по Форме 5-ФК и представляет его в уполномоченный Правительством Приднестровской Молдавской Республики исполнительный орган государственной власти, в ведении которого находятся вопросы физической культуры и спорта.

49. Сроки хранения видов документов, образующихся в деятельности УОР, устанавливаются в соответствии с перечнем типовых управленческих документов с указанием сроков хранения, утверждаемым органом государственной власти, в ведении

которого находится вопросы архивного дела и документации, а также отраслевым (ведомственным) перечнем отраслевых документов с указанием сроков хранения, утвержденным соответствующим отраслевым органом государственной власти.

Приложение № 1 к Особенности  
организации и осуществления образовательной,  
тренировочной и методической деятельности  
в области физической культуры и спорта  
в училище олимпийского резерва

Примерные критерии для зачисления спортсменов в составы команд по видам спорта

Уровень подготовки		
Кандидаты в резерв сборных команд ПМР	Резерв сборных команд ПМР	Сборная команда ПМР, Резерв сборных команд ПМР
Сдавшие контрольно-переводные нормативы или Победители и призеры чемпионатов и первенств УОР, спортивных школ городов и районов Приднестровской Молдавской Республики по видам спорта, по своей возрастной категории и старше.	Призеры Чемпионатов и первенств Приднестровской Молдавской Республики, других стран, по возрастным группам. Победители или призеры официальных международных соревнований различного уровня по возрастным группам, или сдавшие контрольно-переводные нормативы при не возможности участия (отсутствие данных соревнований в Едином календарном плане спортивных мероприятий	Чемпионы Приднестровской Молдавской Республики, победители других стран, по возрастным группам. Участники чемпионатов и первенств Европы, Мира.
	Возрастные особенности определяются в соответствии с требованиями программ по видам спорта и соответствующих этапов спортивной подготовки.	
Формирование команд УОР по видам спорта, допускается с учетом возможности объединения в одну команду с целью подготовки к официальным соревнованиям спортсменов, входящих в составы резерва сборных команд и сборных команд Приднестровской Молдавской Республики.		

Приложение № 2 к Особенности  
организации и осуществления образовательной,  
тренировочной и методической деятельности  
в области физической культуры и спорта  
в училище олимпийского резерва

Примерная недельная нагрузка тренера-преподавателя в часах за подготовку  
кандидатов в резерв сборных команд, резерв и основные составы сборных команд

Этапы спортивной подготовки	Учебно-тренировочный			Спортивного совершенствования		Высшего спортивного мастерства
Уровень подготовки	Кандидаты в резерв сборной команды ПМР, резерв сборной команды ПМР, сборной команды ПМР (в соответствии с возрастными категориями).			Резерв сборной команды ПМР Сборная команда ПМР		Сборная Команда ПМР
Нагрузка в часах в неделю	20-27	27-32	32-36	32-36	36	36
Примерные составы команд (человек)						
Циклические виды спорта	1-8	1-6	1-4	1-6	1-2	1-2
Единоборства	1-10	1-8	1-4	1-6	1-2	1-2
Игровые виды спорта	12-14	10-12	6-12	8-12	6-12	6-12
Другие виды спорта в том числе неолимпийские	1-12	1-8	1-6	1-6	4	4

Приложение № 3 к Особенности  
организации и осуществления образовательной,  
тренировочной и методической деятельности  
в области физической культуры и спорта  
училище олимпийского резерва

Особенности организации и проведения тренировочных сборов

№ п/п	Виды тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней) без учета проезда к месту его проведения и обратно			Оптимальное число участников тренировочных сборов
1.	Общее кол-во дней в году	250	200	150	В соответствии со списочным составом
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
2.	Тренировочные сборы по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	

	спортсменов, включенных в списочный состав УОР.				УОР
3.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам ПМР	21	18	14	
4.	Тренировочные сборы по подготовке к другим республиканским соревнованиям	18	18	14	
5.	Тренировочные сборы по общей и (или) специальной физической подготовке	21	21	18	
6.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней		Учащиеся УОР этапов ВСМ и СС	
7.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более двух раз в год		В соответствии с планом комплексного медицинского обследования	
8.	Тренировочные сборы в каникулярный период	60 дней		Не менее 60% от состава группы занимающихся, проходящих подготовку на определенном этапе	
9.	Просмотровые тренировочные сборы для претендентов	-	До 60 дней		В соответствии с настоящими особенностями.