

«Согласовано»
Главный врач ГУ РЦГ и Э
Берил Н.В.
2024г.



«Утверждаю»
Директор ГОУ СПО «УОР»
Фаривончик Г.П.
2024г.



РАСПИСАНИЕ

УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗРВА»

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. ТИРАСПОЛЬ
2024

ИНСТИТУЦИЕ ДЕ СТАТ
ЧЕНТРУЛ РЕПУБЛИКАН ДЕ ИНЖИЕНЭ
ШИ ЭПИДЕМИОЛОЖИЕ



ДЕРЖАВНА УСТАНОВА
РЕСПУБЛИКАНСЬКИЙ ЦЕНТР ГІГІЕНИ
ТА ЕПІДЕМІОЛОГІІ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ

MD-3300, ПМР, г. Тирасполь, пер. Западный, 13, тел. 7-15-17 7-05-36, e-mail: tirases@mail.ru

8.10.2024
на № 01-08/691

№ 01-06/1482
от 17.09.2024

Директору ГОУ СПО "Училище
олимпийского резерва" Г.П.
Наривончику

О согласовании расписания учебных занятий на 2024 -2025
учебный год

Уважаемый Геннадий Павлович!

ГУ «Республиканский центр гигиены и эпидемиологии» на Ваше письмо исх. № 01-08/691 от 17.09.2024 г. сообщает, что представленное на согласование расписание учебных занятий для обучающихся 5-9 классов, а также графики учебного процесса для обучающихся среднего профессионального образования ГОУ СПО «Училище олимпийского резерва» на 2024-2025 учебный год согласовываются без изменений и дополнений.

Главный врач
Агапова 71438

Н.В. Берил



УСИЛЕННАЯ
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСЬ

Имя подписавшего: Берил Наталья Васильевна
Структурное подразделение: Глав Врач
Организация: ГУ РЦГИЭ
Отпечаток сертификата:
B72148C1DAD983A0D762A8FC3CD67A333F4C95
B3
Издатель сертификата: APB External CA
Серийный номер сертификата:
380000D5DED535AFE0EEFE845500010000D5DE
Дата и время подписания: 08.10.2024 13:55:30



Сервер штампов времени: Agroprombank SHA256
TimeStamping CA
Время создания штампа: 08.10.2024 13:55:30

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание учебных занятий составлено на основании Учебного плана ГОУ СПО «УОР» на 2024-2025 учебный год, утвержденного Государственной службой по спорту ПМР и согласованного Министерством Просвещения ПМР с учетом требований СанПиН, с учетом специфики образовательного учреждения.

Образовательный процесс осуществляется в одну смену по двум уровням:

- основное общее образование для 5-9-х классов;
- среднее профессиональное образование на базе основного общего образования для 1-4-х курсов.

Образовательный процесс осуществляется в двух учебных корпусах:

- 1 этаж – для студентов СПО
- 2 этаж -для обучения 5-9-х классов.

Реализация образовательных программ на уровне 5-9 классов осуществляется исключительно в очном режиме по пятидневной учебной неделе.

Образовательный процесс для студентов 1-2-3-4 курсов осуществляется в комбинированном формате по шестидневной учебной неделе. Особенности организации образовательного процесса в комбинированном формате состоят в проведении учебных занятий с применением электронного обучения по субботам с использованием дистанционных образовательных технологий в режиме гибкого графика в связи с участием студентов в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных сборах и других видах учебно-тренировочных занятий.

Начало учебных занятий в 10.20. после утренней тренировки и второго завтрака. Продолжительность одного занятия 40 минут, продолжительность одной пары 1 час 30 минут.

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 –х классов: 5-6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов: 7 уроков;
- для студентов 1-2-3-4 курсов – 3 пары очное обучение и 3 пары по субботам – дистанционное.

При составлении расписания учитывалась специфика ежедневного режима спортсменов:

- совмещение учебно-тренировочного и образовательного процессов;
- ежедневные двухразовые учебно-тренировочные занятия;
- круглосуточное пребывание;
- 5-разовое питание для проживающих в общежитии и 3-х разовое для проживающих в городе.

Расписание звонков составлено с учетом времени на санитарную обработку и проветривание кабинетов на больших переменах для каждого уровня образования отдельно. Продолжительность перемен для организации обедов 5-9 классов составляет 20 минут. Для студентов 1-4 курсов продолжительность перемен после каждой пары составляет 20 минут.

Количество классных помещений позволяет разместить каждую учебную группу отдельно в закрепленный кабинет со средней наполняемостью до 20 учащихся.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ
2024-2025 учебный год

5-9 КЛАССЫ		СПО			
№ урока	Начало	Перемена	№ пары	Начало	Перемена
1	10.20 - 11.00	10 мин			
2	11.10 - 11.50	20 мин	1	10.20 - 11.50	20 мин
3	12.10 - 12.50	20 мин			
4	13.10 - 13.50	10 мин	2	12.10 - 13.40	20 мин
5	14.00 – 14.40	10 мин			
6	14.50 - 15.30		3	14.00 - 15.30	

РАСПИСАНИЕ

УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

5 - 9 КЛАССЫ

Расписание учебных занятий 5-А класса				Расписание учебных занятий 6-А класса		
Дни недели	№ урока	предметы	Б	№ урока	предметы	Б
понедельник	1	География	6	1	Молд./Укр. язык	10
	2	Молд./Укр. язык	10	2	Музыка	1
	3	Литература	7	3	История	8
	4	История	8	4	Литература	7
	5	Музыка	1	5	Математика	11
	6	-	-	6	География	6
ИТОГО			32	ИТОГО		43
вторник	1	Математика	11	1	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	2	Русский язык	7
	3	Математика	11	3	Молд./Укр. язык	10
	4	Молд./Укр. язык	10	4	Математика	11
	5	Физкультура	5	5	Иностранный язык	10
	6	Иностранный язык	10	6	Физкультура	5
ИТОГО			54	ИТОГО		50
среда	1	Русский язык	7	1	Математика	11
	2	Математика	11	2	Математика	11
	3	Технология	4	3	Русский язык	7
	4	Технология	4	4	ОДНКНП	7
	5	Русский язык	7	5	Биология	6
	6	История	8	6	Молд./Укр. язык	10
ИТОГО			41	ИТОГО		52
четверг	1	Русский язык	7	1	Обществознание	8
	2	Иностранный язык	10	2	Русский язык	7
	3	Математика	11	3	Математика	11
	4	Молд./Укр. язык	10	4	Иностранный язык	10
	5	Математика	11	5	Технология	4
	6	Биология	6	6	Технология	4
ИТОГО			55	ИТОГО		44
пятница	1	ОДНКНП	7	1	Русский язык	7
	2	ИЗО	2	2	Литература	7
	3	Русский язык	7	3	История	8
	4	Литература	7	4	ИЗО	2
	5	Иностранный язык	10	5	Физкультура	5
	6	Физкультура	5	6	Иностранный язык	10
ИТОГО			38	ИТОГО		39
Недельная нагрузка – 29 уроков				Недельная нагрузка – 30 уроков		

Расписание учебных занятий 7-А класса				Расписание учебных занятий 7-Б класса		
Дни недели	№ урока	предметы	Б	№ урока	предметы	Б
понедельник	1	История	8	1	Физика	9
	2	Физика	9	2	История	8
	3	Русский язык	7	3	Музыка	1
	4	Музыка	1	4	Русский язык	7
	5	Алгебра	11	5	Иностранный язык	10
	6	Обществознание	8	6	Алгебра	11
	7	Физкультура	5	7	-	-
ИТОГО			49	ИТОГО		46
вторник	1	Литература	7	1	Биология	6
	2	Молд./укр. язык	10	2	Литература	7
	3	Геометрия	11	3	География	6
	4	География	6	4	Геометрия	11
	5	Технология	4	5	Обществознание	8
	6	Технология	4	6	Молд./укр. язык	10
	7	-	-	7	Физкультура	5
ИТОГО			42	ИТОГО		53
среда	1	Русский язык	7	1	Молд./укр. язык	10
	2	Молд./укр. язык	10	2	Русский язык	7
	3	История	8	3	Физика	9
	4	Физика	9	4	История	8
	5	Иностранный язык	10	5	География	6
	6	География	6	6	Иностранный язык	10
	7	-	-	7	Физкультура	5
ИТОГО			50	ИТОГО		55
четверг	1	Русский язык	7	1	Иностранный язык	10
	2	Молд./укр. язык	10	2	Русский язык	7
	3	Биология	6	3	ИЗО	2
	4	ИЗО	2	4	Биология	6
	5	Геометрия	11	5	Молд./укр. язык	10
	6	Иностранный язык	10	6	Геометрия	11
	7	Физкультура	5	7	-	-
ИТОГО			51	ИТОГО		47
пятница	1	Русский язык	7	1	Алгебра	11
	2	Литература	7	2	Алгебра	11
	3	Биология	6	3	Литература	7
	4	Алгебра	11	4	Русский язык	7
	5	Иностранный язык	10	5	Технология	4
	6	Алгебра	11	6	Технология	4
ИТОГО			52	ИТОГО		44
Недельная нагрузка – 32 урока						

Расписание учебных занятий 8-А класса				Расписание учебных занятий 8-Б класса		
Дни недели	№ урока	предметы	Б	№ урока	предметы	Б
понедельник	1	Русский язык	7	1	ОБЖ	5
	2	География	6	2	Русский язык	7
	3	Физика	9	3	Молд./укр. язык	10
	4	ОБЖ	5	4	Физика	9
	5	История	8	5	География	6
	6	Молд./укр. язык	10	6	Иностранный язык	10
ИТОГО			45	ИТОГО		47
вторник	1	Молд./укр. язык	10	1	Профориентация	4
	2	Биология	6	2	История	8
	3	Алгебра	11	3	Русский язык	7
	4	Русский язык	7	4	Алгебра	11
	5	Литература	7	5	Молд./укр. язык	10
	6	Иностранный язык	10	6	Литература	7
	7	-	-	-	Физкультура	5
ИТОГО			51	ИТОГО		52
среда	1	Геометрия	11	1	Биология	6
	2	Биология	6	2	Геометрия	11
	3	Русский язык	7	3	Геометрия	11
	4	Геометрия	11	4	Русский язык	7
	5	История	8	5	Литература	7
	6	Информатика	11	6	Иностранный язык	10
	7	Физкультура	5	7	-	-
ИТОГО			59	ИТОГО		52
четверг	1	Молд./укр. язык	10	1	Иностранный язык	10
	2	Обществознание	8	2	Физика	9
	3	Литература	7	3	Обществознание	8
	4	Физика	9	4	Молд./укр. язык	10
	5	Иностранный язык	10	5	Информатика	11
	6	Профориентация	4	6	Физкультура	5
		ИТОГО		48	ИТОГО	
пятница	1	Алгебра	11	1	Биология	6
	2	Алгебра	11	2	География	6
	3	География	6	3	Алгебра	11
	4	Химия	9	4	Алгебра	11
	5	Химия	9	5	История	8
	6	Иностранный язык	10	6	Химия	9
	7	Физкультура	5	7	Химия	9
ИТОГО			61	ИТОГО		60
Недельная нагрузка – 32 урока						

9-А класса				9-Б класса		
Дни недели	№ урока	предметы	Б	№ урока	предметы	Б
понедельник	1	Алгебра	11	1	Иностранный язык	10
	2	Иностранный язык	10	2	Алгебра	11
	3	География	6	3	Биология	6
	4	Биология	6	4	География	6
	5	Литература	7	5	Русский язык	7
	6	Литература	7	6	Литература	7
	7	Физкультура	5	7	-	-
ИТОГО			52	ИТОГО		44
вторник	1	История	8	1	Геометрия	11
	2	Геометрия	11	2	Основы предпринимат	4
	3	Физика	9	3	История	8
	4	Русский язык	7	4	Обществознание	8
	5	Химия	9	5	Физика	9
	6	Обществознание	8	6	Химия	9
	7	-	-	7	Физкультура	5
ИТОГО			52	ИТОГО		54
среда	1	География	6	1	История	8
	2	История	8	2	География	6
	3	Молд./укр. язык	10	3	Профориентация	4
	4	Литература	7	4	Молд./укр. язык	10
	5	Алгебра	11	5	Химия	9
	6	Химия	9	6	Алгебра	11
	7	Физкультура	5	7	-	-
ИТОГО			56	ИТОГО		48
четверг	1	Геометрия	11	1	Физика	9
	2	Иностранный язык	10	2	Геометрия	11
	3	Русский язык	7	3	Иностранный язык	10
	4	Основы предприн.	4	4	Информатика	11
	5	Профориентация	4	5	Русский язык	7
	6	Информатика	11	6	Литература	7
	7	-	-	7	Физкультура	5
ИТОГО			47	ИТОГО		60
пятница	1	История	8	1	Иностранный язык	10
	2	Биология	6	2	История	8
	3	Иностранный язык	10	3	Алгебра	11
	4	Алгебра	11	4	Биология	6
	5	Физика	9	5	Молд./укр. язык	10
	6	Молд./укр. язык	10	6	Литература	7
		ИТОГО		54	ИТОГО	
Недельная нагрузка – 32 урок						