

УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственной службы по спорту ПМР

 В.Г. Соколенко  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год

СОГЛАСОВАНО

Министр просвещения ПМР

 С.Н. Иванишина  
« 1 » \_\_\_\_\_ 2024 год


Рассмотрен на заседании педагогического совета ГОУ СПО «Училище олимпийского резерва» от 14.05. 2024 г. Протокол № 10

Директор  Г.Г. Наривончик

Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования  
«Училище олимпийского резерва»

**Учебный план**  
основного общего образования  
для 5-9-х классов  
на 2024-2025 учебный год

Проверено:

  
Управляющий общим образованием  
Симашикевич С.И.

« 28 » \_\_\_\_\_ 2024 год

г. Тирасполь, 2024г.



**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану ГОУ СПО «Училище олимпийского резерва»**  
**основного общего образования для 5-9-х классов на 2024-2025 учебный год**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Учебный план** – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, иных видов учебной деятельности.

Учебный план Государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Училище олимпийского резерва» (далее ГОУ СПО «УОР») для учащихся уровня общего образования определяет содержание основного общего образования. В учебном плане отражены все образовательные области, образовательные компоненты, учтены нормативы учебной нагрузки.

Учебный план ГОУ СПО «УОР» на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН и предусматривает реализацию образовательных программ основного общего образования для V-IX классов, нормативный срок освоения 5 лет.

Учебный план ГОУ СПО «УОР» сформирован с учетом специфики образовательного учреждения, особенностей контингента обучающихся, потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей). ГОУ СПО «УОР» – образовательное учреждение, созданное для обучения спортсменов, пополняющих сборные команды Приднестровской Молдавской Республики по олимпийским видам спорта. Программа обучения, согласно Уставу училища, состоит из двух частей – образовательной и спортивной. Организация учебного процесса проводится по очной форме обучения.

Функции ГОУ СПО «УОР» в системе основного общего образования:

- а) создает условия для реализации целей и задач основной образовательной программы основного общего образования;
- б) гарантирует обучающимся возможность получения основного общего образования;
- в) дифференцирует образование по содержанию обучения, формам и методам работы в зависимости от графика спортивной занятости обучающихся;
- г) предоставляет каждому обучающемуся сочетание основных видов обязательных учебных занятий, занятий по выбору учащихся и учебно-тренировочных занятий.

При разработке учебного плана учитывались следующие факторы:

- а) выполнение государственного заказа на подготовку спортивного резерва для сборных команд по олимпийским видам спорта;
- б) обеспечение преемственности основного общего и профессионального образования;
- в) удовлетворение потребностей обучающихся в спортивной деятельности;
- г) удовлетворение образовательных запросов обучающихся и их родителей (законных представителей);
- д) организация образовательной среды, способствующей самореализации обучающегося в области спорта посредством освоения ценностей спортивной культуры, построения тренировочных программ по видам спорта и рефлексии учебной деятельности;
- е) самореализация и повышение социального престижа личности в обществе путём достижения высокого результата, победы, рекорда в области спорта;
- ж) формирование здорового образа жизни обучающихся за счёт организации образовательного и тренировочного процесса в УОР.

## Нормативная база

Учебный план ГОУ СПО «УОР»» уровня основного общего образования является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение в 2024-2025 учебном году. План состоит из нескольких частей и разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- а) Закон Приднестровской Молдавской Республики от 27.06.2003г. №294-3-III «Об образовании» (САЗ 03-26) в действующей редакции;
- б) Приказ Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 30.06.2016г. № 770 «Об утверждении Базисного учебного плана для организаций общего образования ПМР, реализующих программы общего образования» (САЗ 16-35);
- в) Приказ Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 16 марта 2005года № 125 «О введении в действие СанПиН МЗиСЗ ПМР N 03-2005 "Гигиенические требования к условиям обучения в организациях общего образования" на территории Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 05-18).
- г) Приказ Государственной службы по спорту Приднестровской Молдавской Республики от 1 февраля 2023г. № 19 «Об установлении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта в училище олимпийского резерва».
- д) Приказ Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 12.01.2024г. №20 «Об утверждении Положения о формах, порядке и периодичности проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся в организациях образования, реализующих основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

## 2. СТРУКТУРА УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план включает пояснительную записку и сетку часов согласно базисному учебному плану, а также сетку часов с учетом деления класса на подгруппы при изучении официальных языков, иностранных языков, информатики, технологии.

Сетка часов учебного плана представляет собой недельное распределение учебного времени по перечню учебных дисциплин основного общего образования (5-9 классы).

Сетка часов для 5-9 классов (годовая и недельная) состоит из двух частей:

- а) Инвариантная часть
- б) Вариативная часть

### Реализация инвариантной части учебного плана

Инвариантная часть включает перечень обязательных для освоения всеми обучающимися учебных дисциплин и обязательную норму количества часов по каждой дисциплине за весь срок обучения в разрезе классов, позволяющую реализовать обязательный минимум содержания основных образовательных программ основного общего образования.

В инвариантную часть базисного плана основного общего образования входит республиканский компонент. Учебные предметы, составляющие республиканский компонент инвариантной части и часовой эквивалент к ним, позволяют обеспечить освоение государственного образовательного стандарта основного общего образования в соответствии с программой каждого предмета.

Часы институционального компонента распределены следующим образом:

- 5 класс - 1 час «Основы духовно-нравственной культуры народов Приднестровья»;
- 6 класс - 1 час «Основы духовно-нравственной культуры народов Приднестровья»;
- 9 класс - 1 час «Основы предпринимательства».

В 7-х классах согласно Приказу Министерства просвещения ПМР от 05.09.2023г. № 871 учебный предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов Приднестровья» изучается интегрированным учебным курсом при преподавании учебного предмета «Обществознание».

В 8-х классах согласно Приказу Министерства просвещения ПМР от 05.09.2023г. № 870 учебный предмет «Основы духовно-нравственной культуры народов Приднестровья» изучается интегрированным учебным курсом при преподавании учебного предмета «Обществознание».

В 9-м классе учебный предмет «Нравственные основы семейной жизни» изучается в виде интегрированного курса с учебным предметом «Обществознание» и является логическим продолжением учебных предметов духовно-нравственного содержания для 5-8-х классов (Приказ Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 05.09. 2023г. № 869).

#### Реализация вариативной части учебного плана

Вариативная часть позволяет реализовать образовательные программы основного общего образования в полном объеме, учитывая специфику работы ГОУ СПО «УОР»: создание условий, позволяющих обеспечить формирование физически здорового, культурно-развитого человека, владеющего ключевыми компетентностями и готового к успешному совмещению образования с одновременным овладением обучающимися высшим спортивным мастерством в выбранном виде спорта.

Вариативная часть распределена по направлениям с учетом особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности: обеспечение основных требований к организации спортивной подготовки, совмещенной с образовательным процессом. Организация обучения спортсменов построена на индивидуальном подходе, учитывая особенности тренировочного процесса, объема недельной тренировочной нагрузки, графика учебно-тренировочных сборов, соревнований.

Для обучающихся-спортсменов, находящихся на длительных учебно-тренировочных сборах, соревнованиях предусмотрены индивидуальные, групповые занятия и другие коррекционно-развивающие занятия в целях оказания методической помощи в освоении образовательных программ.

Проведение занятий вариативной части для обучающихся 5-9-х классов осуществляется по следующим направлениям, по выбору учащихся:

- спортивно-оздоровительное направление - 8 часов
- общеинтеллектуальное – 22 часа;
- общекультурное – 1 часа;
- духовно-нравственное – 1 час
- гражданско-патриотическое – 4 часа.

№	Направление	Всего часов	наименование курса, форма занятий	класс	Кол-во часов
1	Спортивно-оздоровительное	8	Клуб «Олимпиец»	5-9	8
2	Общеинтеллектуальное	22	Подготовка к ГИА по алгебре	9-е	4
			Подготовка к ГИА по русскому языку	9-е	4
			Групповые и индивидуальные занятия по выбору	5-9	7
			Коррекционно-развивающие занятия	5-9	7
3	Гражданско-патриотическое	4	«Школа безопасности»	5-9	4
4	Общекультурное	1	«По ступеням творчества»	5-7	1
5	Духовно-нравственное	1	«Клуб дебатов»	9	1
	<b>Всего</b>	<b>36</b>		<b>5-9</b>	<b>36</b>

### 3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Основной целью деятельности государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Училище олимпийского резерва» на уровне основного общего образования является осуществление образовательной деятельности по образовательным программам основного общего образования. Предметом деятельности образовательного учреждения является реализация образовательных программ основного общего образования. Учебный план основного общего образования разработан на основе Базисного учебного плана и устанавливает перечень учебных предметов, объем учебного времени, объем максимальной нагрузки. Для реализации образовательных программ основного общего образования используются учебники, вошедшие в Перечень программ и учебных изданий, рекомендованных Министерством просвещения Приднестровской Молдавской Республики к использованию в образовательном процессе в организациях образования.

В ГОУ СПО «УОР» установлены следующие виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическое занятие, консультация. Знания и умения обучающихся определяются отметками «отлично» - 5, «хорошо» - 4, «удовлетворительно» - 3, «неудовлетворительно» - 2. Учитывая специфику работы образовательного учреждения, реализация образовательных программ осуществляется в очном и комбинированном формате (очно и с применением дистанционных образовательных технологий) в одну смену. Часть учебных программ по предметам учебного плана, в соответствии с Государственным образовательным стандартом основного общего образования, может быть усвоена самостоятельно обучающимися, которые длительное время отсутствуют на учебных занятиях в связи с участием в подготовительных учебно-тренировочных сборах, соревнованиях международного уровня. В этих целях создаются условия внеурочной деятельности для оказания учебной помощи в выполнении домашних заданий и рационального использования времени в режиме учебно-тренировочного графика.

При проведении учебных занятий осуществляется деление обучающихся на две группы в 5-9-х классах при любой наполняемости классов по учебным предметам: «Иностранный язык» - на английский язык и немецкий язык; «Второй официальный язык» - на молдавский язык и украинский язык; «Информатика» - при выполнении практических работ; «Технология» - на девочек и мальчиков».

Годовая промежуточная аттестация проводится в 5-8 классах в форме экзамена независимо от результатов четвертной (полугодовой) аттестации.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9-х классов устанавливаются Министерством просвещения Приднестровской Молдавской Республики.

Для обучающихся-спортсменов, выезжающим на долгосрочные учебно-тренировочные сборы, соревнования, предоставляется возможность осваивать образовательные программы в дистанционном формате с применением информационных технологий или по индивидуальному учебному плану для спортсменов, входящих в состав сборных команд города и республики на период от 1 месяца и более.

Спортивная подготовка проводится по расписанию учебно-тренировочных занятий спортивных отделений с учётом расписания учебных занятий.

#### 4. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Режим функционирования училища устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН, Уставом «УОР» и Правилами внутреннего распорядка.

Учебный год ГОУ СПО «УОР» начинается 1 сентября, завершение учебного года 25 мая следующего календарного года.

Продолжительность учебного года для обучающихся 5-9 классов – 34 учебные недели (не включая экзаменационный период в 9 классах).

Для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут.

Учебный год для обучающихся 5-9 классов делится на четыре учебные четверти.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) в V-VIII классах- 2,5 часа, в IX- до 3,5 часов.

Годовая промежуточная аттестация в форме экзамена проводится с 26 по 31 мая текущего учебного года.

Государственная итоговая аттестация выпускников 9 классов проводится с 1 по 12 июня текущего учебного года.

Продолжительность учебной недели для 5-9 классов – 5 дней с 6 развивающим и учебно-тренировочным днем.

Спортивная подготовка проводится по расписанию учебно-тренировочных занятий спортивных отделений с учётом расписания учебных занятий.

Училище работает в одну смену. Во второй половине дня – реализация часов вариативной части плана, учебно-тренировочные занятия.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул:

- а) осенние каникулы - с 1 по 7 ноября
- б) зимние каникулы - с 31 декабря по 10 января
- в) весенние каникулы - с 25 марта по 31 марта.